

## Dr. Juan Pablo Aparicio

Córnea · Catarata · Cirugía refractiva

[Inicio](#) [Sobre el Dr.](#) [Servicios](#) [Procedimientos](#) [Enfermedades](#) [Tecnología](#) [Pacientes](#) [Blog](#) [Contacto](#)

### PACIENTES

# Recomendaciones postoperatorias para cirugía de pterigión

Página pensada para compartir con el paciente después de la cirugía, con acceso rápido al inicio, a enfermedades y a WhatsApp.

[Volver al home](#)[Ver enfermedades](#)[WhatsApp](#)

## Indicaciones generales

- Tome únicamente el analgésico indicado desde que salga de la cirugía.
- Mantenga el vendaje o parche ocular hasta la mañana siguiente.
- Descanse en casa durante la primera semana.

## Al día siguiente de la cirugía

- En la ducha, retire con cuidado el vendaje.
- Lávese las manos antes de tocar el área ocular.
- Inicie el tratamiento con gotas según la fórmula indicada.

## Durante la recuperación

- No se frote, presione ni golpee el ojo operado.

- Use gafas oscuras si hay molestia con la luz o el reflejo.
- Evite la exposición directa al sol durante las primeras 4 semanas.
- Evite ejercicio intenso, esfuerzos y trabajos pesados durante 3 semanas.
- Puede usar celular, computador y pantallas durante la semana de reposo si se siente cómodo.

## Higiene y cuidado

- Puede bañarse al día siguiente de la cirugía.
- Puede lavarse el cabello, procurando que no entre agua ni jabón al ojo por 3 semanas.
- Use el protector ocular nocturno si fue indicado.

### SEÑALES DE ALARMA

Consulte si presenta dolor intenso que empeora, disminución importante de la visión, secreción espesa o maloliente, sangrado importante, o enrojecimiento o inflamación progresiva.

### OBSERVACIÓN

Si aparece algo fuera de lo habitual, comuníquese con nosotros para resolver su inconveniente.

### VISTA PREVIA VISUAL

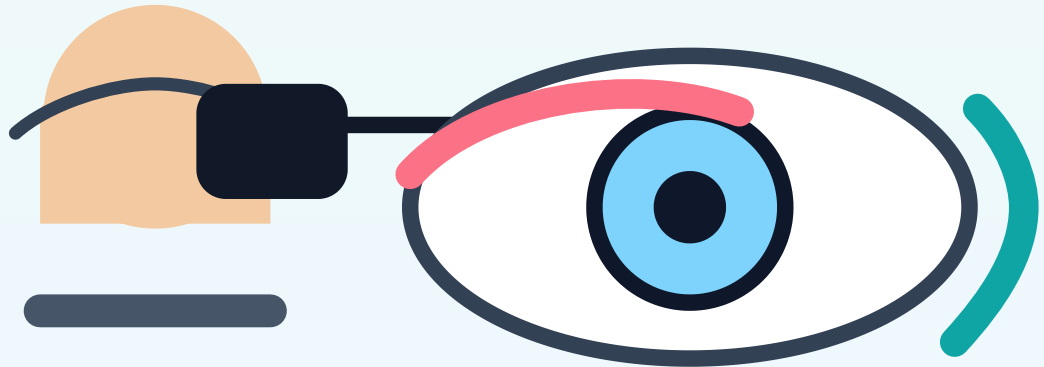


Imagen sugerida para la sección web, puede reemplazarse por fotografías o ilustraciones propias de la clínica.

#### DESCARGA

Esta misma información también quedó preparada en una versión imprimible para PDF.

#### ATENCIÓN PERSONALIZADA

### ¿Quieres que esta página quede conectada al sitio?

Puedo dejarla lista como enlace compatible para pacientes y también preparar la descarga en PDF.

[Hablar con el equipo](#)

**Dr. Juan Pablo Aparicio**

Oftalmología especializada en córnea, catarata y cirugía refractiva.

Santa Ana Medical Center · Calle 119 #7-14 Consultorio 306 · Bogotá

## Contacto

WhatsApp: +57 301 544 0444

contacto@juanpabloaparicio.com

Lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:30 p.m. · Sábados según agenda

## Explorar

[Servicios](#) [Procedimientos](#) [Enfermedades](#) [Recursos](#) [Blog](#) [Contacto](#)

© 2026 Dr. Juan Pablo Aparicio. Todos los derechos reservados.